

**Положение
о проведении муниципальных спортивных
соревнований «Космические старты»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет статус, цель, задачи и порядок проведения муниципальных спортивных соревнований «Космические старты», приуроченных ко Дню авиации и космонавтики (далее – Соревнования), условия участия и состав оргкомитета и жюри Соревнований.

1.2. Организатором Соревнований является ШСК «Атлет» МОУ «СОШ п. Пробуждение им. Л.А. Кассиля» (далее – ШСК).

2. Цель и задачи Соревнований

2.1. Цель Соревнований - популяризация здорового образа жизни.

2.2. Задачи Соревнований:

- расширить знания обучающихся о космонавтике.
- способствовать укреплению здоровья детей;
- развивать внимание, фантазию, смекалку;
- воспитывать командные качества, чувство гордости за Родину.

3. Условия Соревнований

3.1. В Соревнованиях могут принять участие обучающиеся образовательных организаций всех типов и видов независимо от ведомственной принадлежности.

3.2. Соревнования проводятся в возрастной категории от 9 до 10 лет на момент проведения Соревнований.

3.3. Состав команды 10 человек (5 девочек и 5 мальчиков).

3.3. К участию в Соревнованиях допускаются участники, имеющие основную физкультурную группу здоровья.

3.4. Команда-участница Соревнований должна иметь название и девиз команды (краткое представление).

4. Программа Соревнований

4.1. Задание 1. «Выход в открытый космос»

Первый участник добегают до обруча, проползает в него, оббегает ориентир, возвращается обратно, передаёт эстафету.

4.2. Задание 2. «Прокатись на луноходах»

На полу лежат два обруча, участник добегают до первого обруча, становится в него, переходит во второй, затем берет первый обруч и перекладывает первый вперед второго и переходит в него, и так до места назначения обратно возвращается в таком же порядке.

4.3. Задание 3. «Невесомость 1»

Первые участники передвигаются до ориентира, подбрасывая воздушный шар теннисной ракеткой. Возвращаются обратно и передают эстафету следующему.

4.4. Задание 4. «Что ты знаешь о космосе?»

Теоретические вопросы на тему «Космос».

4.5. Задание 5. «Уборка космического мусора»

На полу разбросаны крышки, первые участники команд бегут вперед, поднимают одну крышку, бегом возвращаются в свою команду, кладут крышку в ёмкость, передают эстафету. Эстафета продолжается до тех пор, пока все крышки не будут собраны. Выигрывает команда, которая наберет максимальное количество крышек.

4.6. Задание 6. «Невесомость 2»

Команды на матах катятся боком, далее выполняют прыжки из обруча в обруч.

4.7. Задание 7. «Солнце»

Команда выстраивается друг за другом. По сигналу дети над головой передают мяч назад, начиная с первого участника. Последний бежит с мячом вперед колонны и также передает мяч назад. Игра продолжается до тех пор, пока первый участник не вернется на свое место.

4.8. Задание 8. «Комета»

На линии старта первый участник берет сразу 3 мяча и по сигналу ведущего бежит с ними до ориентира. Оставляет их там, бежит обратно и передает эстафету следующему участнику. Тот должен доставить мячи обратно к линии старта.

5. Место и сроки проведения Соревнований

5.1. Соревнования проводятся в МОУ «СОШ п. Пробуждение им. Л.А. Кассиля» 12 апреля 2022 года в 10.00.

5.2. Заявки для участия в Соревнованиях подаются в МОУ «СОШ п. Пробуждение им. Л.А. Кассиля» до 10 апреля 2022 года в электронном виде по установленной форме на probudka@yandex.ru

Приложение к Положению

Заявка

на участие в спортивных соревнованиях «Космические старты»
от МОУ «СОШ _____»

№ п/п	Фамилия, имя участника	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Допуск врача
1	Иванов Иван			Допущен (подпись и печать врача)

Допущено 10 чел. (десять) _____ подпись врача (расшифровка)

Директор МОУ СОШ _____ подпись директора (расшифровка)
(печать учреждения)

Представитель команды _____ подпись (расшифровка)

Примечание: Заявка должна быть напечатана, в ней не допускаются исправления. В случае замены участников делается дополнительная заявка по той же форме.

Дополнительная информация по телефону: 8(917)3159539, контактное лицо – Титова Анастасия Николаевна.